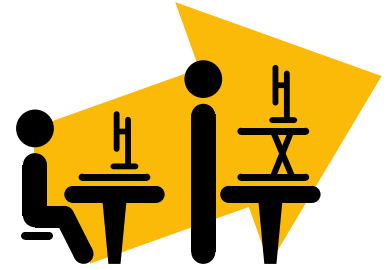




Movimiento Sit-Stand



Nuestro Manifiesto

En Fellowes creemos que las ideas más simples pueden llegar a cambiar el mundo. Que una revolución no tiene por qué estar basada en un pensamiento complejo. Que las acciones cotidianas, pensadas de manera distinta, pueden ayudar a las personas a ser **más sanas y felices**. Por eso hemos iniciado este Movimiento.

Un movimiento basado en una nueva forma de **implicarnos activamente** en nuestros espacios de trabajo otorgándoles cierto dinamismo. Un movimiento que permita mejorar significativamente la productividad y el bienestar entre todos los que se animen a participar.

Bienvenidos a la era del trabajo Sit-Stand

MIRA A TU ALREDEDOR EN LA OFICINA. ¿Cuántas personas están sentadas? ¿Cuántas ves encorvadas sobre un portátil, mirando una hoja de cálculo? ¿Cuántas están desplomadas sobre su silla y estiradas para llegar al teclado?



Y lo más preocupante, es que la mayoría de ellas pasará **siete horas** de su día en esa postura.

Aunque pueda parecer inofensivo, potencialmente esas posturas están dañando la salud. Como consecuencia, **1 de 4 españoles** se ve afectado por dolores de espalda, dolores de cabeza, de cuello, y tensión en los hombros.

Esto significa altas tasas de absentismo. En concreto **73 billones de EUROS** de pérdidas en toda Europa, a causa de las enfermedades de los trabajadores. Lo que representa una **baja productividad** para las empresas que redime en escasos márgenes de beneficio.

Juntos podemos cambiar esto.

Sabemos que las personas trabajan mejor y se sienten mejor cuando están activas. Y sabemos que **el 95%** de los españoles creen que su entorno de escritorio es el factor más influyente en su bienestar en el área de trabajo.



Trabajar bien de manera activa depende del movimiento y de una buena postura a lo largo de la jornada de trabajo.

Nosotros somos pioneros en esta nueva forma de hacer las cosas.

Nuestro Movimiento no pretende que el trabajo sea más complicado. Tampoco se trata de decirle a los empleados que se tomen tiempo libre en su jornada para encontrar una cesta de fruta o ir al gimnasio.

Se trata de cultivar buenos hábitos que ayuden a todos a estar al mejor nivel de rendimiento, haciendo algo muy sencillo y natural. Se trata de ayudar a las empresas a obtener un **mayor rendimiento a largo plazo de su inversión en bienestar***, y como resultado, una mayor motivación de los empleados y **una reducción de la tasa de absentismo**.

Las estaciones de trabajo Sit-Stand permiten a los empleados mantenerse activos y saludables. Y como las personas saludables son personas más felices, los puestos de trabajo Sit-Stand se convierten en lugares **productivos y positivos**. En lugares donde las personas con talento hacen cosas productivas por las empresas que se preocupan por ellas.

Es el momento de cambiar tu entorno de oficina.

Únete hoy al Movimiento Sit-Stand.