



Unser Manifest

Wir bei Fellowes wissen, dass auch einfache Ideen die Welt verändern können. Dass wahre Veränderungen nicht auf komplexen Maßnahmen basieren müssen. Dass eine neue Herangehensweise an die alltägliche Routine Menschen dabei unterstützen kann, **gesünder und zufriedener zu leben.**

Aus diesen Überlegungen heraus starten wir eine **Bewegungskampagne. Eine Kampagne, die auf einer neuartigen aktiven Nutzung unserer Arbeitsplatzumgebung basiert. Und die bei allen, die sich zum Mitmachen entscheiden, zu einer erheblichen Verbesserung des Wohlbefindens und der Produktivität führt.**

Willkommen im Zeitalter ergonomischer Sitz-Steh-Dynamik am Arbeitsplatz

WERFEN SIE EIN BLICK IN IHR BÜRO. Wie viele der Kollegen verbringen den kompletten Arbeitstag in sitzender Position? Wie viele beugen sich zur Bearbeitung eines Dokuments stundenlang über den Laptop? Wie viele sitzen in zusammengesackter Haltung vor dem Bildschirm und erreichen kaum die Tastatur?



Bedauerlicherweise ist eine solche Körperhaltung über **sieben Stunden** nichts Außergewöhnliches.

Was so harmlos erscheinen mag, kann jedoch schwere Gesundheitsschäden verursachen – **jeder Dritte** wird früher oder später mit gesundheitlichen Problemen wie Rückenschmerzen, Erschöpfung, Fettleibigkeit oder Depression zu kämpfen haben.

Dies bedeutet hohe Fehlzeiten, die allein in Europa aufgrund eines hohen Krankenstandes **Verluste** in Höhe von **73 Mrd.€** verursachen. Dies hat wiederum **Produktivitätsverluste** für Unternehmen zur Folge, was sich in niedrigen Gewinnspannen niederschlägt.

Zusammen können wir dieser Entwicklung entgegenwirken.

Wir wissen, dass sich mehr Bewegung positiv auf Leistungsvermögen sowie Wohlbefinden auswirkt. Wir wissen auch, dass **95%** aller Europäer ihre Schreibtischumgebung als den wichtigsten Faktor für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz ansehen.



Gesundes Arbeiten setzt auf Bewegung sowie eine schonende Körperhaltung während des gesamten Tages im Büro.

Daher sehen wir uns als Vorreiter einer neuartigen Herangehensweise.

Ziel unserer Bewegungskampagne ist es nicht, den Arbeitsalltag herausfordernder zu gestalten. Es geht dabei auch nicht darum, Beschäftigte von einer gesünderen Ernährung zu überzeugen oder sie zu sportlicher Betätigung im Fitnessstudio zu animieren.

Vielmehr versuchen wir, durch die Förderung positiver Angewohnheiten und Verhaltensweisen, im Rahmen eines einfachen und natürlichen Handlungskonzeptes, das volle Potenzial eines jeden Beschäftigten auszuschöpfen. Darüber hinaus tragen wir durch unsere **Lösungen langfristig** zu gesteigertem Wohlbefinden innerhalb der Belegschaften unserer Kunden bei, fördern Mitarbeitermotivation und sorgen so für **geringere Fehlzeitenquoten.***

Die von uns unterstützte Sitz-Steh-Dynamik am Arbeitsplatz fördert Bewegung und damit die Gesundheit. Und da sich die Gesundheit der Beschäftigten positiv auf deren Zufriedenheitsgefühl auswirkt, sind Arbeitsumgebungen, die auf Sitz-Steh-Konzepte zurückgreifen, oftmals durch höhere **Produktivität** sowie ein **positives Arbeitsklima** gekennzeichnet. Wo talentierte Menschen Lösungen für engagierte Unternehmen entwickeln.

Es ist an der Zeit, die Arbeitswelt zu ändern.

Werden Sie noch heute Verfechter der Sitz-Steh-Kampagne.