

**Fellowes**

# Le bien-être des employés



## Le problème



**100%**

des employés de bureau français admettent avoir souffert de problèmes de santé en raison de leur environnement de travail.

**50%**

ont pris des jours de congé en raison des douleurs et des tensions causées par leur environnement de travail.

**98%**

des employés admettent que ces maux et douleurs rendent leur travail plus difficile.

## Les douleurs

**67%**

souffrent de maux de dos

**57%**

souffrent de fatigue oculaire



**59%**

souffrent de maux de tête

**46%**

souffrent de douleurs cervicales

**26%**

souffrent de douleurs aux poignets

## Les mesures prises



**52%**

ont soulevé la question avec leur supérieur hiérarchique



**Près de la moitié**

des employés ont demandé que leur poste de travail soit amélioré et attendent toujours une solution

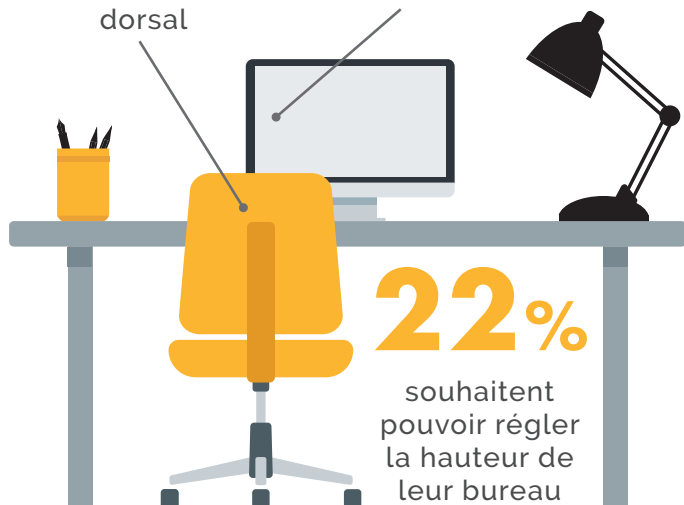
## Les douleurs causées par un poste de travail inadapté

**37%**

souhaitent un meilleur soutien dorsal

**21%**

souhaitent pouvoir ajuster leur écran



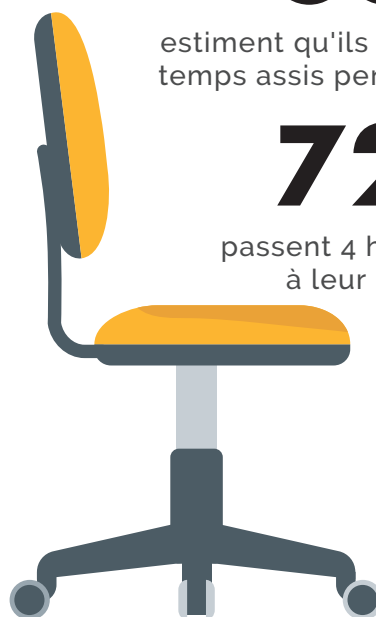
## Les conséquences d'une position assise prolongée

**88%**

estiment qu'ils passent trop de temps assis pendant la journée

**72%**

passent 4 heures assis à leur bureau



**36%**

passent plus de 7 heures assis à leur bureau

## Les préoccupations futures

Les employés de bureau français sont particulièrement inquiets à l'idée de développer

**40%**

Maux de tête et les migraines persistantes

**37%**

Problèmes oculaires

**26%**

Prise de poids

**19%**

Yeux rouges/secs

**15%**

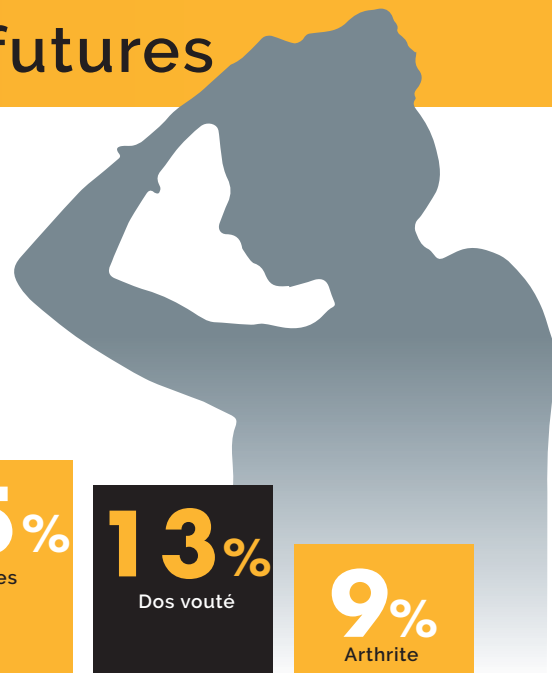
Varices

**13%**

Dos vouté

**9%**

Arthrite



VOTRE BIEN-ÊTRE  
NOTRE PRIORITÉ

**Fellowes**

Source : Le rapport "Le collègue du Futur", commandée par Fellowes Brands 2019