



SALUD/EMPRESAS

Un tercio de las bajas laborales proceden de problemas asociados a la falta de ergonomía en el puesto de trabajo

- El cuello, la espalda y los hombros son las tres partes que más sufren en entornos laborales de oficina
- El sedentarismo laboral no solamente afecta a la salud del trabajador sino a su productividad
- Las empresas cada vez apuestan más por la adaptación del puesto de trabajo al trabajador

Madrid, 13 de Septiembre de 2018.- La falta de ergonomía en el puesto de trabajo es una de las principales causas de las bajas laborales, un tercio del total, tal y como recoge un informe sobre bienestar y salud laboral realizado por [Fellowes](#), especialistas en puestos ergonómicos para oficina y hogar.

Las partes del cuerpo que más sufren cuando el trabajador desempeña sus funciones en un entorno de oficina son la espalda, el cuello y los hombros. Todas ellas producto de una mala postura frente al ordenador, el monitor y el teclado, además del tiempo prolongado frente al equipo informático.

“La salud del trabajador es un tema por el que las empresas muestran una preocupación creciente. Primero, la personal. Segundo, los descensos de productividad y tercero el coste que suponen las bajas laborales. Es por ello que cada vez más organizaciones crean entornos ofimáticos ergonómicos”, expone Carla Piedade, Directora de Márketing de Fellowes Ibérica.

Y es que el sedentarismo laboral es un problema reconocido por los propios trabajadores: más del 80% afirma que necesita un mayor descanso cuando pasa toda su jornada laboral sentado frente al ordenador. No sólo eso, sino que el 60% también cree que su productividad es menor cuanto menos cómodo se encuentra frente a su puesto de trabajo.

La tendencia a modificar y a adaptar los puestos de trabajo a las personas es creciente, todo ello orientado a reducir al menos un 20% las bajas que se producen por este motivo. Trabajar de pie durante un tiempo durante la jornada es algo que cada vez se contempla más y está bien visto por casi un 40% de

los trabajadores. Alternar esta postura con el trabajo sedentario reduciría los problemas de salud del trabajador a la mitad.

El coste de las bajas laborales en España fue de casi 8.000 millones de euros el año pasado, y cerca de 1.200 millones se corresponden con distintos problemas relacionados con la falta de ergonomía laboral. El informe de [Fellowes](#) destaca que con la aplicación de medidas consistentes en la adaptación del puesto de trabajo al trabajador en un horizonte temporal de cinco años podría reducirse esta cantidad cerca del 20%.

Acerca de Fellowes Brands™

- Fellowes Brands™ es el nombre global bajo el que se engloban destructoras, encuadernadoras, plastificadoras, guillotinas y soluciones ergonómicas para el espacio de trabajo. Como negocio familiar fundado en 1917, desde las destructoras personales hasta las comerciales, todos los productos fabricados con la etiqueta Fellowes son mucho más que un producto, son una garantía de calidad, de excelente funcionamiento y de preocupación por el cliente. La empresa opera desde 18 ubicaciones diferentes repartidas por todo el mundo y la familia Fellowes cuenta con más de 1500 empleados.

Para más información:

www.fellowes.com

PRENSA Y COMUNICACIÓN

Carlos de la Orden Cabello

Teléfono: 610404818/ BackOffice: 912876261

cdelaorden@prensaycomunicacion.es