



Arbeiten 2.0: Die Evolution der Büroarbeit

Donnerstag, 31. Januar 2017 – Europäische Büroarbeiter sitzen durchschnittlich sieben Stunden pro Tag am Computer. 94 Prozent davon sitzen über einen langen Zeitraum, ohne sich zwischendurch zu bewegen. Demzufolge schafft der gesellschaftliche Trend zu einer gesunden Lebensweise nicht den finalen Schritt in den Büroalltag. Ein Großteil der Angestellten beschreibt seinen individuellen Lebensstil zu Hause als gesund und am Arbeitsplatz als ungesund. Klar wird, es ist an der Zeit, die Art und Weise wie wir arbeiten zu überdenken.

Das Problem mit dem Sitzen

Der menschliche Körper ist für Bewegung gemacht. Durch ständiges Sitzen verlangsamt sich der Stoffwechsel, es ergeben sich höhere Risiken für Krankheiten wie Thrombose, Anfälligkeit für bestimmte Krebsarten und Depression. Dazu kommt häufig eine schlechte Haltung bei der Arbeit am Computer, mit Nacken- und Rückenverspannungen als Resultat. Das bedeutet: Sitzende Tätigkeiten und lange Arbeitszeiten machen uns auf Dauer krank.

Laut einer Loudhouse-Studie aus dem Jahr 2016 sind 85 Prozent der Befragten der Meinung, dass die Unternehmen mehr Wert auf das Wohlfühlen am Arbeitsplatz legen sollten. Außerdem ist die richtige Balance zwischen Sitzen und Stehen wichtig für ergonomischeres und aktiveres Arbeiten. Mit einem Zyklus regelmäßiger Bewegung ebnet man den Weg, um die Kalorienverbrennung anzuregen, die Produktivität zu steigern sowie die Gesundheit und das Wohlbefinden zu verbessern. Einer von drei europäischen Arbeitnehmern leidet an Beschwerden, die auf die Arbeit am Computer zurückzuführen sind. Allerdings können schon kleine Änderungen im Arbeitsalltag große Wirkung zeigen, die der perfekte Start in einen aktiveren Arbeitsstil sind. Deswegen heißt es, „Jetzt aktiv werden und die Arbeitsweise ändern – für immer“. Denn Gesundheitsrisiken zu reduzieren, bevor sie überhaupt zum Problem werden, macht auch wirtschaftlich Sinn, da somit die durch krankheitsbedingte Abwesenheit entstehenden Kosten minimiert werden können.

Die Fellowes-Lösung

Büroarbeitsplätze werden zunehmend dem Menschen angepasst, und höhenverstellbare Sitz-Steh-Lösungen sind der beste Weg, einen gesunden Bewegungszyklus zu ermöglichen. 77 Prozent der europäischen Arbeitnehmer sind überzeugt, dass Initiativen zur Arbeitergesundheit Mitarbeiter anziehen und Unternehmen zu attraktiveren Arbeitgebern machen. Außerdem haben Unternehmen, die an diesen Initiativen teilnehmen, einen positiven Return on Investment (ROI), denn glückliche Mitarbeiter bedeuten höhere Produktivität.

Der Grundstein ist gelegt, denn 78 Prozent der Arbeitnehmer haben großes Interesse an einem Sitz-Steh-Arbeitsplatz, und 80 Prozent derjenigen, die einmal eine Sitz-Steh-Lösung ausprobiert haben, möchten diese dauerhaft nutzen können.

Fellowes, der Marktführer für ergonomisches Arbeitsplatzzubehör, präsentiert nun das neueste Angebot an verstellbaren Sitz-Steh-Workstations und -Plattformen. Die verschiedenen Workstation-Typen verwandeln den Schreibtisch in Sekundenschnelle in einen

höhenverstellbaren Arbeitsplatz und ermöglichen Stabilität und einen mühelosen Positionswechsel. Verschiedene Höheneinstellungen machen jeden Arbeitsplatz individuell anpassbar und garantieren die perfekte Position.

Fellowes präsentiert die drei Sitz-Steh-Lösungen Lotus Workstation, Extend Plattform und Easy Glide Plattform und verhilft so Arbeitnehmern zu einem aktiveren und gesünderen Arbeitsstil.

Die Lotus-Sitz-Steh-Workstation besteht aus zwei großen, stabilen Arbeitsflächen, die komplett vormontiert zur Platzierung auf dem Schreibtisch vorgesehen sind. Die Smooth-Lift-Technologie sorgt für mühelosen Positionswechsel, und die 22 verschiedenen Höheneinstellungen garantieren, die perfekte Position zu finden. Das innovative Kabelmanagement sorgt dafür, dass sich der gesamte Arbeitsplatz problemlos bewegen lässt. Je nach Bedarf sind passende Monitorarme für ein oder zwei Bildschirme separat erhältlich. Mehr Informationen zu den ergonomischen Sitz-Steh-Lösungen gibt es auf www.fellowes.com.

###

Über Fellowes

Fellowes Brands™ bietet eine große Auswahl von Technologielösungen und Produkten aus dem Büro-Umfeld für den professionellen und privaten Gebrauch. Das Angebot umfasst Aktenvernichter, Binde- und Laminiergeräte, Schneidemaschinen, Luftreiniger, Archivsysteme, Reinigungsmittel sowie ergonomisches Computerzubehör. Seit der Übernahme von Optrix, Inc. im September 2014 ist auch Smartphone-Zubehör im Produktportfolio enthalten. Fellowes Brands wurde 1917 von Harry Fellowes gegründet und hat seinen Hauptsitz in Itasca, Illinois, USA. Weltweit existieren heute 20 Niederlassungen. Über 1.200 Mitarbeiter sind für das Unternehmen tätig. Fellowes-Produkte sind in über 100 Ländern auf der ganzen Welt verfügbar. www.fellowes.com & facebook.com/FellowesDE

Pressekontakt:

Andrea Cantong
Fellowes GmbH
Fliegerstraße 1
30179 Hannover
Tel.: 0511 54 54 89 30
Fax: 01511 54 54 89 66
acantong@fellowes.com

Timo Studt
DELASOCIAL GmbH
Christoph-Probst-Weg 31
20251 Hamburg
Tel.: 040 879 79 89-32
timo.studt@delasocial.com

Geschäftsführung: Hanning Kempe (Vors.), John Graham, Armin Huttenlocher, Dirk Krieger
Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 33080