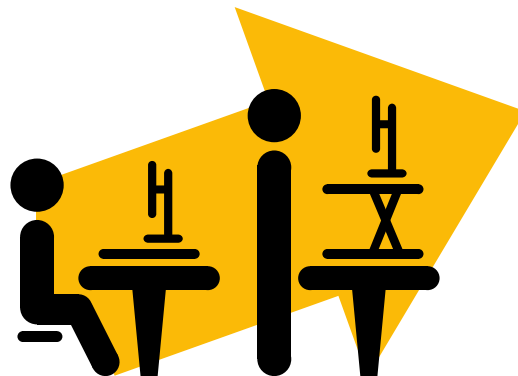




Zit-Sta Beweging

Het Manifest



Wij bij Fellowes begrijpen dat simpele ideeën de wereld kunnen veranderen. Dat een revolutie niet ingewikkeld hoeft te zijn. Dat dagelijkse handelingen, op nieuwe manieren bekeken, mensen **gezonder** en **gelukkiger** kunnen maken. Daarom beginnen wij een Beweging.

Een die gebaseerd is op een nieuwe, **actieve** betrokkenheid met onze werkplek en interactie met onze werkruimte. Een die leidt tot een grote verbetering in welzijn en productiviteit voor iedereen die meedoet.

Welkom in het tijdperk van de Zit-Sta werkplek

KIJK EENS ROND OP KANTOOR. Hoeveel mensen werken daar zittend? Hoeveel zitten er gebogen over een laptop, starend naar een spreadsheet? Hoeveel hangen er in een stoel, reikend naar het toetsenbord??



Verontrustend om te bedenken dat de meesten er **zeven uur** van de dag zo bijzitten.

Het lijkt onschadelijk, maar het kan hun gezondheid aantasten - **één op de drie** heeft hierdoor gezondheidsproblemen – zoals rugpijn, vermoeidheid, obesitas of depressie.

Dat betekent hoge verzuimpercentages. Het betekent over heel Europa een **verlies van €73 miljard** door werknemersverzuim. Het betekent **lage productiviteit** voor bedrijven, wat zich vertaalt in lage winstmarges.

Samen kunnen we hier een eind aan maken.

We weten dat mensen beter presteren en zich beter voelen als ze actief zijn. En we weten dat **95%** van de Europeanen gelooft dat de bureauopstelling de meest invloedrijke welzijnsfactor is op de werkplek.



Actief goed werken is uitsluitend mogelijk als men de hele werkdag door beweging en een goede houding heeft.

Dus zoeken we baanbrekende, nieuwe manieren om dingen te doen.

Onze Beweging gaat niet over het uitdagender maken van het werk. En het draait er niet om dat werknemers tijd vrijmaken om fruit te halen, of te gaan sporten.

In plaats daarvan gaat het om het koesteren van goede gewoontes, die iedereen helpen op hun best te zijn, door iets te doen dat gemakkelijk en natuurlijk voor ze is. **Het gaat erom bedrijven te helpen betere duurzame resultaten*** te krijgen van hun investeringen in welzijn, met beter gemotiveerd personeel en **lagere verzuimpercentages als resultaat.**

Zit-Sta werken maakt mensen actiever en gezonder. En omdat gezondere mensen gelukkiger mensen zijn, zijn Zit-Sta kantoren **productieve** en **positieve** omgevingen. Waar getalenteerde mensen goed werk verrichten voor de bedrijven die erom geven.

Het is tijd om de werkplek anders te laten werken.

Word lid van de Zit-Sta Beweging.