



PERSBERICHT

MEER DAN DE HELFT NEDERLANDSE MEDEWERKERS HEEFT PIJNKLACHTEN DOOR WERKPLEK

94% Medewerkers durft niets te zeggen over niet-ergonomische werkplek

Breda, 14 april 2011 – Drieënnegentig procent van de Europese medewerkers vindt dat een comfortabele, plezierige werkomgeving invloed heeft op de eigen productiviteit. Een goed zittende bureaustoel staat bovenaan de lijst omstandigheden die belangrijk zijn voor een prettige werkomgeving. Dit geeft aan dat met name het ergonomische aspect van de werkplek cruciaal is om prettig te kunnen werken. Dit blijkt uit recent onderzoek in opdracht van [Fellowes](#), wereldwijd leverancier van accessoires voor de werkplek, naar de houding en mening van Europese medewerkers over de omstandigheden op hun werk.



Het toenemende gebruik van laptops en tablet pc's en de verschillende generaties op de arbeidsmarkt hebben een toenemende invloed op de werkomgeving. Steeds vaker zijn werkplekken onvoldoende uitgerust om prettig te kunnen werken, blijkt uit het onderzoek van Fellowes.

- 54 Procent van de Nederlandse medewerkers heeft in de afgelopen drie jaar last gehad van pijnklachten die verband houden met een niet-ergonomische werkplek.
- Ondanks dat 93 procent van de medewerkers vindt dat een oncomfortabele, onplezierige werkomgeving een negatieve invloed heeft op de eigen productiviteit, wordt er zowel door werknemers als werkgevers weinig ondernomen om de werkplek te verbeteren.
- Een goed zittende bureaustoel wordt door 85 procent van de Nederlandse medewerkers aangegeven als cruciaal voor een comfortabele werkplek.
- Daarnaast vindt bijna de helft van de medewerkers een ruimte die speciaal op hun behoeften is afgestemd belangrijk.

- Echter, in veel omstandigheden is dit niet het geval. Dit blijkt uit het feit dat in totaal 86 procent van de Nederlandse medewerkers een gedeelte van zijn tijd doorbrengt met het herschikken van de werkplek om deze comfortabeler te maken. Ook op directieniveau geeft 78 procent van de ondervraagden toe regelmatig hun werkplek te reorganiseren.

Herschikken werkplek

Johan Hereijgers, Country Manager Benelux bij Fellowes: 'Het herschikken van de werkplek neemt gemiddeld 36,3 minuten per dag in beslag, wat zich vertaalt naar 17,4 achturige werkdagen per jaar verspilde tijd per medewerker. Naast tijdsverspilling is het evident dat een werkplek die niet goed is ingericht gevolgen heeft voor de gezondheid van de medewerker en leidt tot ongemak en pijnklachten. Werknemers kunnen zelf het heft in handen nemen om hun werkplek te verbeteren.'

Het continu herschikken van de werkplek kan worden tegengegaan door de juiste ergonomische hulpmiddelen te gebruiken. Uit het onderzoek blijkt dat midden- en senior managers en directieleden (72%) vaker de beschikking hebben over ergonomische hulpmiddelen dan junior managers (51%).

Verantwoordelijkheid medewerkers en werkgevers

Het is de verantwoordelijkheid van zowel de medewerker als de werkgever om de gezondheidsklachten gerelateerd aan slechte ergonomische omstandigheden te reduceren. Maar aan beide zijden worden weinig initiatieven genomen om de omstandigheden te verbeteren.

Bijna alle medewerkers (94%) durven helemaal niets te zeggen tegen de directie over hun niet-ergonomische werkplekken. Vooral junior managers denken dat ze problemen veroorzaken als ze hierover wel iets zeggen (18%).

Ook werkgevers ondernemen weinig om de werkplek te verbeteren. Voor de ondervraagden die in de afgelopen twee jaar een nieuw dienstverband zijn aangegaan in Nederland, is slechts in 25 procent van de gevallen een risico-inventarisatie en evaluatie van de werkplek uitgevoerd als introductie bij de nieuwe werkgever. Dit is één van de laagste cijfers van Europa. Gek genoeg werd op de eerste werkdag aan 27 procent van de ondervraagden wel getoond waar de rookruimte is.

Hulpmiddel bij verbeteren werkplek

Om de problemen met niet-ergonomische werkplekken onder de aandacht te brengen en gemakkelijker bespreekbaar te maken, heeft Fellowes een [speciale website](#) ingericht. Hier kunnen medewerkers een risicoanalyse invullen aangaande hun eigen werkplek aan de hand van



een aantal vragen. De risicoanalyse kunnen zij vervolgens gemakkelijk doorsturen aan hun werkgevers. Tevens vinden zij hier tips en tricks om de werkplek te verbeteren.

Zie ook www.ergo.fellowes.com en www.linkedin.com/groups/Fit@work

Over Fellowes

Fellowes Inc. levert een uitgebreid assortiment producten voor de werkplek, waaronder papiervernietigers en -snijmachines, bind- en lamineermachines, ergonomische bureauaccessoires en opberghulpmiddelen. Het bedrijf heeft veertien vestigingen wereldwijd en een snel distributie- en exportnetwerk. Fellowes Benelux is gevestigd in Breda en is een dochteronderneming van Fellowes Inc. dat is opgericht in 1917 door Harry Fellowes met het hoofdkantoor in het Amerikaanse Itasca (Illinois). Bij Fellowes zijn wereldwijd meer dan 1.100 medewerkers in dienst. Ga voor meer informatie naar www.Fellowes.com

Meer informatie voor de pers:

Lubbers & De Jong

Margreet Poolman

T: 020 4210565

E: margreet@l-dj.nl

Fellowes Benelux

Hazel Goesaert

T: 076 5232055

E: HGoesaert@fellowes.com

