

## PERSBERICHT

### Hogere pensioenleeftijd zet ergonomie opnieuw met stip op de agenda

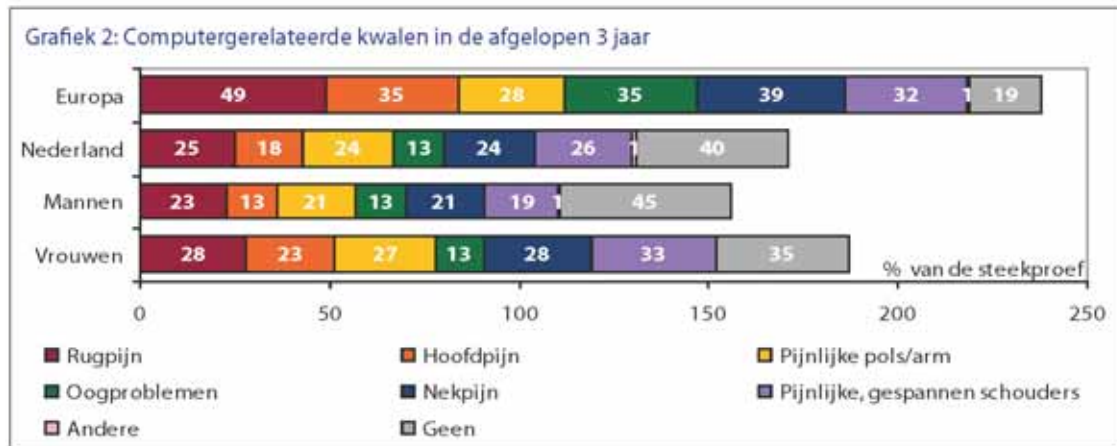
Tilburg, x mei 2012 – De roep om gezonde werkomgevingen neemt steeds serieuze vormen aan. Niet alleen leiden gezonde werkomgevingen tot meer creativiteit en productiviteit, ze beantwoorden ook aan de vraag van minister Kamp om medewerkers op een gezonde manier langer door te laten werken. Het vandaag gepresenteerde onderzoek van [Fellowes](#) 'Ergonomie op de wijzigende Nederlandse werkplek'\* laat zien hoe Nederland er op dit moment voor staat.

[Ergonomie](#) is het aanpassen van de omgeving aan de mens. Met de juiste houding en de juiste materialen kunnen klachten worden voorkomen. Minister Henk Kamp van Sociale Zaken stelt [ruim 4 miljoen euro](#) ter beschikking om te stimuleren dat medewerkers op een goede en gezonde manier kunnen doorwerken tot na hun vijftenzestigste. Daarnaast is de generatie van de 'Babyboomers' (50+) sterk vertegenwoordigd in de huidige en toekomstige beroepsbevolking. Ook voor hen is het belangrijk gezond en vitaal te blijven. Bovendien vraagt de onzekere economische situatie om kostenbesparing en verhoging van de productiviteit en ook hierin speelt ergonomie een rol.

#### 55-plussers maken het meest gebruik van thuishkantoor

Uit het onderzoek van Fellowes blijkt dat Nederland het redelijk doet op het gebied van gezonde werkomgevingen. Hoewel het aantal klachten voor Nederlandse begrippen nog steeds hoog is, hebben we het laagste klachtencijfer van Europa. Verder valt er een aantal interessante conclusies te trekken:

- Het meest kenmerkend aan de 55+-groep is dat 34 procent gebruik maakt van een thuishkantoor, terwijl het gemiddelde slechts 17 procent bedraagt.
- Van deze thuishkantoren heeft slechts 14 procent de wettelijk verplichte werkplekbeoordeling gekregen. Dit gegeven vergroot de kans op klachten bij de 55+-groep aanzienlijk.
- 58 procent van de werknemers heeft de afgelopen drie jaar last gehad van klachten die een rechtstreeks gevolg zijn van het gebruik van een computer, laptop of iPad voor zakelijk gebruik.
- Rugpijn en pijnlijke, gespannen schouders zijn de meest voorkomende klachten (respectievelijk 25 procent en 26 procent van het aantal ondervraagde mensen).
- Er is sprake van productiviteitsverlies doordat 88 procent van de werknemers tenminste een deel van de dag bezig is met het herinrichten van de werkplek. Gemiddeld komt dit neer op meer dan drie uur onproductieve tijd per persoon per week.



### Preventie en ergonomische maatregelen

Michel Mulder, fysiotherapeut en business health manager bij FysioBasics, bevestigt het belang van ergonomie op de werkvloer en thuis: ‘Screening ervan en actie ondernemen bij (dreigende) klachten is een noodzaak. Ongeveer 40 procent van de Nederlandse bevolking is 50 jaar en ouder; dat vraagt van werkgevers van bedrijven en overheid aandacht voor preventie en ergonomische maatregelen.’

### Ergonomische hulpmiddelen zelden vergoed

Uit het onderzoek blijkt dat werkgevers actiever kunnen zijn in het aanbieden van deze hulpmiddelen. Terwijl 56 procent van de medewerkers gebruik maakt van speciaal vervaardigde ergonomische producten, is maar de helft daarvan door de werkgever vergoed. Dit komt doordat bedrijven er gewoonweg niet voor willen betalen of doordat medewerkers veronderstellen dat de werkgever hier niet aan bij wil dragen.

### Analyse van de werkplek

Om het werkgevers gemakkelijker te maken zich aan de richtlijnen te houden en om werknemers te helpen bij het aanvragen van een risico-analyse, heeft Fellowes een speciale website, [Professor Ergo](#), ingericht. Hier kunnen direct [risico-analyses van de werkplek](#) gemaakt worden door medewerkers en kunnen werkgevers [tips en tricks](#) voor een ergonomisch ingerichte werkplek vinden. Zie ook [www.ergo.fellowes.com](http://www.ergo.fellowes.com).

-----

*\*Ergonomie op de wijzigende Nederlandse werkplek’ is een onafhankelijk marktonderzoek, in opdracht van Fellowes, uitgevoerd door Dynamic Markets. Het onderzoek is uitgevoerd onder mensen die minstens 25 procent van hun werkweek gebruik maken van een computer, laptop of tablet. Er zijn 4664 mensen ondervraagd in Groot-Brittanie, Duitsland, Nederland, Spanje, Frankrijk, Italië, Polen en Rusland. In Nederland werden voor dit onderzoek 522 personen ondervraagd.*

**Noot voor de pers**

Neem om het gehele onderzoek op te vragen contact op met: [Maartje@l-dj.nl](mailto:Maartje@l-dj.nl)

**Over Fellowes**

Fellowes Inc. levert een uitgebreid assortiment producten voor de werkplek, waaronder papiervernietigers en -snijmachines, bind- en lamineermachines, ergonomische bureauaccessoires en opberghulpmiddelen. Het bedrijf heeft veertien vestigingen wereldwijd en een snel distributie- en exportnetwerk. Fellowes Benelux is gevestigd in Breda en is een dochteronderneming van Fellowes Inc. dat is opgericht in 1917 door Harry Fellowes met het hoofdkantoor in het Amerikaanse Itasca (Illinois). Bij Fellowes zijn wereldwijd meer dan 1.100 medewerkers in dienst. Ga voor meer informatie naar [www.Fellowes.com](http://www.Fellowes.com).

**Meer informatie voor de pers:**

Lubbers & De Jong  
Maartje van Oeveren  
T: 020 4210565  
E: [Maartje@l-dj.nl](mailto:Maartje@l-dj.nl)

Fellowes  
Hazel Goesaert  
T: 076 5232055  
E: [HGoesaert@fellowes.com](mailto:HGoesaert@fellowes.com)