



Mouvement Assis-Debout

Notre Présentation

Chez Fellowes, nous avons compris que ce sont les idées les plus simples qui changent le monde. Une révolution ne se construit pas nécessairement sur un concept compliqué. Réalisées différemment, les actions du quotidien peuvent contribuer à améliorer le bien être physique et mental.

C'est pourquoi nous lançons ce Mouvement. Un mouvement dont l'approche novatrice nous fait interagir plus activement avec nos espaces de travail. Un mouvement qui conduira à une amélioration significative du bien-être et de la productivité des personnes l'ayant rejoint.

Bienvenue dans l'ère du travail Assis-Debout

OBSERVEZ VOS COLLÈGUES. Combien d'entre eux sont assis? Combien sont voûtés au-dessus d'un ordinateur, absorbés par une feuille de calcul? Combien sont mal positionnés sur leur chaise, se contorsionnant pour atteindre le clavier?



L'aspect le plus préoccupant est que ces personnes passent **sept heures** par jour dans ces positions inconfortables.

Cela peut paraître anodin, mais ils sont peut-être en train de nuire à leur santé : à cause de ces positions, **un tiers d'entre eux** souffriront de complications type mal de dos, fatigue, obésité ou encore dépression!

Cela signifie un taux d'absentéisme élevé. Les congés maladies des salariés européens représentent **73 milliards d'euros de pertes**. Cela engendre une moindre **productivité** des entreprises, qui se traduit elle-même par de plus faibles marges bénéficiaires.

Ensemble, nous pouvons y mettre fin.

Nous savons que l'on travaille mieux et que l'on se sent mieux lorsque l'on est actif. Et nous savons également que **95%** des Européens considèrent que leur bureau est le facteur qui influence le plus leur bien-être au travail.



Bien travailler de façon active nécessite d'adopter une bonne posture tout au long de la journée de travail et de bouger régulièrement.

Nous proposons donc une nouvelle façon de faire.

Notre mouvement n'a pas pour objectif de compliquer le travail. Il n'a pas non plus pour vocation de faire perdre du temps à vos salariés en leur imposant d'aller chercher une corbeille de fruits ou de se rendre à la salle de sport.

Il consiste plutôt à encourager les bonnes habitudes qui favorisent le bien-être de tous par des gestes simples et naturels. De plus, il a pour objectif d'aider les entreprises à profiter d'un meilleur retour sur l'investissement dans le **bien-être à long terme***, de favoriser la motivation de leurs salariés et donc de **réduire le taux d'absentéisme**.

Le travail Assis-Debout permet aux personnes d'être actives et en meilleure santé. Et parce que ces personnes sont en bonne santé et heureuses, les entreprises deviennent des environnements **productifs** et **épanouissants**. Les salariés sont heureux de mettre leurs talents au service d'entreprises qui se soucient de leur bonheur.

Il est temps de changer notre façon de travailler.

Rejoignez le Mouvement Assis-Debout dès aujourd'hui.